



Jídelní lístek

1. 12. do 7. 12. 2025



Pondělí 1. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, rohlík (2ks), máslo, pudinkový dezert/BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík/ BPC	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na másle, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Těstovinové nudle se žampionovou omáčkou a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovoce	1, 3, 6, 7, 10
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9	Gulášová polévka, bramboráček (2ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Gulášová polévka, houska (2ks)	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (3ks), másličko porce (3ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Šunka, pečivo (3ks), másličko porce (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 2. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, koláček s tvarohem (2ks) / 9, 9S BPC koláček (2ks)	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše s ovocem	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kukuřičná s krutónky/ 2, 9S kukuřičná	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Rybí file smažené, brambory vařené s petrželkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10
	2, 9S, mix	Medailonky z Hejka s nádivkou, brambory vařené s petrželkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Krůtí směs s cizrnou, jasmínová rýže	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Jogurt ovocný BPC	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, okurkový salát/ 2, 9S rajský salát	1, 3, 7
	mix	Bramborová polévka, chléb	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), okurka salátová/2, 9S rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10

Středa 3. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Bečovský chléb (2ks), šunkové máslo s pažitkou	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, dětské piškoty	1, 3
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s bramborem	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix bramb. kaše	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Vepřové maso dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená brokolice s kuřecím masem, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Krůtí guláš, těstoviny vařené/ 2, 9S krůtí guláš přírodní	1, 3, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Masová nádivka, chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Čtvrtek 4. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice/ 2,9S krůtí pomazánka	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré se šunkou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, čalamáda/ 2, 9S rajský salát	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, těstoviny vařené	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Pečené jelítko, brambory s libečkem, kysané zelí	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jablečný koláček/9, 9S BPC	1, 3, 7
	mix	Smetanový jogurt	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Drůbeží šunka, chléb (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 7, 8
Teplá večeře	mix	Zeleninová polévka s masem a těstovinou, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Tvaroh s ovocem BPC	7



Pátek 5. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský chléb (2ks), máslová rama, sýr, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, vanilkový pudink	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová s uzeninou/2, 9S gulášová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem/2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové na kmíně, těstoviny	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/mix pudinkový dezert	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Bavorská sekaná, chléb (3ks), kyselá okurka/2, 9S drůbeží sekaná, rajče	1, 3, 8
Teplá večeře	mix	Masová směs, bramborová kaše	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka ovocná BPC	



Sobota 6. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, máslo, houska (2ks), tvarohový dezert/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, pyré z kořenové zeleniny s lučinou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krkonošské kyselo/2,9S kmínová	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Fleky se šunkou, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	mix	Drůbeží směs, brambory vařené s petrželkou	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček/ 9,9S perníček BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí pomazánka, chléb (3ks), rajče	1, 3, 4, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb (1ks), másličko	1, 3, 7, 10
	mix	Ovocné smoothie	3, 7

Neděle 7. 12. 2025

2. adventní neděle

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Bílá káva, máslová vánočka s rozinkami/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová plec na paprice, dušená rýže / mix těstoviny	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vepřová kotletka přírodní, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Přesnídávka/přesnídávka BPC	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí salám (100 g), chléb (3ks), máslová ramička	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7



Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- Předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

